



REGULAMIN ZAWODÓW

SWORNE – Summer Nordic Festival 2025

18/19 lipiec 2025 – Swornegacie

I ORGANIZATOR

Stowarzyszenie aktywnych obywateli „Movere” ul. Retmańska 1, 89-608 Swornegacie,
Tel. 790 357 770, e-mail: biuro@swornenordic.com

II CELE

1. Popularyzacja nartorolek jako letniej wersji narciarstwa biegowego dla amatorów
2. Promocja tras rowerowych i rolkowych w regionie Borów Tucholskich.
3. Integracja środowiska miłośników nartorolek i nart biegowych.
4. Rywalizacja w ramach fair play.
5. Sport jako propagowanie zdrowego stylu życia.

III TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

1. Zawody odbędą się w dniach 18/19 lipca 2025 roku.
2. Start i meta wszystkich dystansów zostaną usytuowane w miejscowości Chociński Młyn (ok. 6 km od Swornegaci), znajdujący się na terenie nadleśnictw: Przymuszewo i Rytel. Trasy poprowadzono drogą leśną z nawierzchnią asfaltową, na której na czas zawodów zostanie zamknięty zmechanizowany ruch kołowy, a także dla nartorolek terenowych dodatkowo pobliskie drogi leśne z nawierzchnią szutrowo - piaszczystą.
3. Godziny startów i nazwy poszczególnych biegów:
 - 18.07.2025, godz. 11:30 / **STYL DOWOLNY 30 km – start masowy / MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXC.M.**
 - 19.07.2025, godz. 9:30 / **STYL KLASYCZNY 30 km – start masowy / MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXC.M.**
 - 19.07.2025, godz. 12:00 / **BIEG NA NARTOROLKACH TERENOWYCH / start masowy stylem dowolnym na dystansie ok 21 km.**

IV TRASA

1. Trasy w całości należą do nadleśnictw: Przymuszewo i Rytel.
2. Opis poszczególnych tras przypisanych do dystansów:
 - BIEG INDYWIDUALNY STYLEM DOWOLNYM 30 km / MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXC.M. / Trasa asfaltowa o szer. 4,5 m. Start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche. 4 odcinki wahadłowe ok. 7,5 km z łącznym przewyższeniem ok. 180 m.
 - BIEG INDYWIDUALNY STYLEM KLASYCZNYM 30 km / MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXC.M. / Trasa asfaltowa o szer. 4,5 m. Start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche. 4 odcinki wahadłowe ok. 7,5 km z łącznym przewyższeniem ok. 180 m.
 - BIEG NA NARTOROLKACH TERENOWYCH ok.21 km / Trasa asfaltowa o szer. 4,5 m. + dukty leśne. Start i meta na polanie znajdującej się nad Jeziorem Głuche. Dokładny przebieg trasy będzie ogłoszony nie później niż 5 dni przed zawodami, ze względu na pogodę i przejezdność terenów leśnych. (Przewidywana niezmieniona trasa względem roku 2023, dostępna u partnera pod adresem kontakt@cross-skating.pl)

3. Zgodnie z decyzją Lasów Państwowych i Nadleśnictw: Przymuszewo i Rytel, zamknięty zostanie zmechanizowany ruch kołowy.
4. Organizator zastrzega sobie możliwości do zmiany dystansu nie później niż 3 dni przed rozpoczęciem zawodów.

V PROGRAM

17.07.2024 CZWARTEK

- Godz. 16:00-18:00 / Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się w Wiejskim Domu Kultury przy ul. Mestwina 10 w Swornegaciach.

18.07.2025 PIĄTEK

- Godz. 10:00-11:00 / Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche.
- Godz. 11:30 / STYL DOWOLNY 30 km – start masowy / MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXCM.
- Godz. 17:30 / Ceremonia rozdania nagród w Amfiteatrze na plaży w Swornegaciach.
- Godz. 20:00 / Koncert muzyki szantowej w amfiteatrze na plaży w Swornegaciach.

19.07.2025 SOBOTA

- Godz. 8:00-9:00 / Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche. Dla uczestników na nartorolkach terenowych odbiór pakietu zakończy się o godz. 11:30.
- Godz. 9:30 / STYL KLASYCZNY 30 km – start masowy / MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXCM.
- Godz. 12:00 / NARTOROLKI TERENOWE 21 km – start masowy.
- Godz. 17:00 / Ceremonia rozdania nagród w Amfiteatrze na plaży w Swornegaciach.
- Godz. 19:00 – Spotkanie integracyjne, grill w strefie VIP na plaży w Swornegaciach.

VI ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

1. Zgłoszenia do udziału w zawodach należy dokonać na stronie: <https://bgtimesport.pl> wybierając bieg SWORNE 2025.

2. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest potwierdzenie uiszczenia opłaty startowej na podany numer konta Organizatora.

3. Zgłoszenie można wysłać do zamknięcia zapisów, tj. do dnia 16.07.2025r. lub osiągnięcia przez Organizatora limitu zgłoszeń.

4. Obowiązują następujące limity zgłoszeń:

- bieg stylem klasycznym: 100 osób,
- bieg stylem dowolnym: 100 osób,
- bieg na nartorolkach terenowych: 50 osób,

5. Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni uczestnicy, którzy dokonali opłaty startowej oraz podpisali własnoręcznie (w wypadku osób niepełnoletnich przez opiekuna prawnego) pisemne oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach oraz spełnią wszystkie wymagania Regulaminu. Zawody mają charakter otwarty i mogą w nich brać udział osoby zrzeszone w krajowych związkach sportowych, posiadających oraz nieposiadających licencje FIS i PZBiath (lub odpowiednik innej federacji krajowej).

6. Status zawodnika amatora otrzymuje osoba, która odbyła 2 letnią karencję i termin aktywnej w/w licencji minął po sezonie 2022/2023.

7. Dzieci i młodzież do lat 18 muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.

8. Dokonanie zgłoszenia do udziału w zawodach jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu i zobowiązaniem do jego przestrzegania.

9. Uczestnicy zawodów zobowiązani są:

- od startu do mety biec wzdłuż wyznaczonej trasy i przejść przez wszystkie punkty kontrolne;
- poruszać się wyłącznie przy użyciu nartorolek i kijów narciarskich, stylem odpowiednim do konkurencji, w jakiej startują;
- posiadać kask oraz okulary ochronne;
- przez cały czas obecności na trasie zawodów posiadać widoczny, niczym niezasłonięty numer startowy;
- nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom;
- dokonać wszelkich starań, aby pozwolić się wyprzedzić szybszym zawodnikom bez konieczności zwalniania przez nich tempa biegu;
- przestrzegać zasad fair play.

VII OPŁATY STARTOWE

1. Uczestnik zawodów ponosi koszty opłaty startowej w następujących wysokościach:

a) Osoby dorosłe:

- Bieg stylem klasycznym / 170 zł.

- Bieg stylem dowolnym / 170 zł

- Bieg na nartorolkach terenowych / 170 zł

- **Komplet: Bieg stylem klasycznym + Bieg stylem dowolnym 250 zł**

b) Osoby poniżej 18 roku życia:

- Bieg stylem klasycznym / 100 zł.

- Bieg stylem dowolnym / 100 zł

- Bieg na nartorolkach terenowych / 100 zł

- **Komplet: Bieg stylem klasycznym + Bieg stylem dowolnym / 150 zł**

2. W przypadku zamknięcia zapisów on-line i nieprzekroczenia limitów ustalonych w § VI pkt.4 organizator udostępni rejestrację w biurze zawodów od piątku 19.07.2024 do przekroczenia w/w limitów.

3. W przypadku zapisów na miejscu w biurze zawodów obowiązuje opłata bez podziału na os. dorosłe i osoby poniżej 18 roku życia i jest ona 100 zł wyższa od opłat obowiązujących w § VII pkt.1.

4. Warunkiem znalezienia się na liście startowej jest wniesienie opłaty startowej, którą należy uiścić do dnia zakończenia zapisów tj. 18.07.2024 r. Brak wniesienia opłaty do dnia 18.07.2023 r. będzie skutkowało wykreśleniem z listy startowej.

5. Opłatę startową należy uiścić na podany numer konta: M BANK 67 1140 2004 0000 3602 8036 5044 Tytuł przelewu: „SWORNE 2024, imię i nazwisko oraz dystans”.

VIII BIURO ZAWODÓW

1. Pakiety można odebrać za okazaniem dokumentu tożsamości.

2. Piątek 17.07.2025 – Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się w Wiejskim Domu Kultury w Swornegaciach przy ul. Mestwina 10, w godz. 16:00-18:00.

3. Sobota 18.07.2025 – Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche w godzinach 10:00-11:00.

4. Niedziela 19.07.2025 – Odbiór pakietów startowych w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche w godzinach 8:00-9:00 (dla nartorolek terenowych do godz. 11:30).

5. Zawartość pakietu – w ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzyma: opaskę z chipem, numer startowy, agrałki do przypięcia numeru startowego, materiały marketingowe oraz pamiątkowy gadżet. W przypadku pozyskania dodatkowych sponsorów decyzją Organizatora pakiety mogą zostać wzbogacone.

6.

IX POMIAR CZASU

1. Podczas zawodów obowiązuje elektroniczny system identyfikacji i pomiaru czasu przejazdu zawodników.

X KATEGORIE WIEKOWE I KLASYFIKACJE

1. Zawody będą przeprowadzone wg klasyfikacji w kategoriach wiekowych i kategoriach OPEN, z podziałem na kobiety i mężczyźni, opisanych poniżej:

STYL KLASYCZNY

KU 20 – kobiety do lat 20 / MU 20 – mężczyźni do lat 20;

KU 40 - kobiety do lat 40 / MU 40 – mężczyźni do lat 40;

KU 50 - kobiety do lat 50 / MU 50 – mężczyźni do lat 50;

KU 65 - kobiety do lat 65 / MU 65 – mężczyźni do lat 65;

KO 65 – kobiety powyżej 65 lat / MO 65 – mężczyźni powyżej lat 65.

KATEGORIA OPEN Kobiet + KATEGORIA OPEN MĘŻCZYZN.

* Osobne kategorie MISTRZOSTW POLSKI MASTERS PXCМ wg regulaminu PXCМ (§ XIII)

STYL DOWOLNY

KU 20 – kobiety do lat 20 / MU 20 – mężczyźni do lat 20;
KU 40 - kobiety do lat 40 / MU 40 – mężczyźni do lat 40;
KU 50 - kobiety do lat 50 / MU 50 – mężczyźni do lat 50;
KU 65 - kobiety do lat 65 / MU 65 – mężczyźni do lat 65;
KO 65 – kobiety powyżej 65 lat / MO 65 – mężczyźni powyżej lat 65.

KATEGORIA OPEN Kobiet + KATEGORIA OPEN MĘŻCZYZN.

* Osobne kategorie MISTRZOSTW POLSKI MASTERS PXCM wg regulaminu PXCM (§ XIII)

START NA NARTOROLKACH TERENOWYCH

- Tylko Kategorie Open.

2. W kategoriach wiekowych sklasyfikowani zostaną tylko i wyłącznie zawodnicy nie posiadający licencji FIS i PZBiath (lub odpowiedników federacji innego kraju) lub tacy, u których termin ważności licencji minął po zakończeniu sezonu 2022/2023.

3. Wyniki nieoficjalne obowiązują do momentu dekoracji zwycięzców poszczególnych kategorii. W tym czasie przyjmowane są wszelkiego rodzaju protesty i uwagi dot. wyników. Po tym czasie wyniki uczestników dekorowanych zostają uznane za oficjalne.

XI WYMOGI TECHNICZNE/KONTROLA SPRZĘTU

STYL KLASYCZNY

1. Wszyscy zawodnicy startują na własnym sprzęcie.
2. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy poruszający się na nartorolkach w rozumieniu przepisów FIS, wyposażonych w biegowe wiązania narciarskie, czarne, gumowe koła o średnicy do 80 mm i nie węższe niż 38 mm, o dowolnej prędkości, a także w antywewers zastosowany w przynajmniej jednej osi.
3. Nie dopuszczalny jest start na nartorolkach wyposażonych we wszelkie koła marki Globulonero.
4. Kontrola sprzętu odbywać się będzie w namiocie kontroli technicznej. Kontrolę przeprowadzi specjalista z największego w Polsce sklepu z nartorolkami www.nartorolkowy.pl
5. Kontrola sprzętu rozpocznie się 60 minut, a zakończy 30 minut przed startem.
6. Brak stawienia się do kontroli stanowi podstawę do DYSKWALIFIKACJI.
7. Podczas kontroli sprzętu nartorolki, na których zawodnik będzie się poruszał zostaną oznakowane za pomocą stosownych naklejek oznaczających pozytywne przejście kontroli sprzętu.
8. W razie wątpliwości, po przekroczeniu mety organizatorzy mogą poprosić o dostarczenie przez zawodnika nartorolek, celem ponownej weryfikacji przez kontrolera.
9. Zdanie kontrolera sprzętu jest wiążące i ostateczne.

STYL DOWOLNY

1. Wszyscy zawodnicy startują na własnym sprzęcie.
2. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy poruszający się na nartorolkach w rozumieniu przepisów FIS, wyposażonych w biegowe wiązania narciarskie, czarne, gumowe lub uretanowe (tylko Marwe, Vexa), koła o średnicy do 100 mm o prędkości średniej. Koła uwzględnione w załączniku dot. kół (tzw. preferencyjna lista dopuszczonych do zawodów kół) pozwolą na uniknięcie dyskusji z kontrolerem sprzętu.
3. Zawodnicy nie posiadający kół z wyżej opisanego załącznika mogą liczyć się z odmową startu wydaną przez kontrolera sprzętu.
4. Na wszystkich kołach lub feldze wymagane jest odpowiednie oznakowanie potwierdzające prędkość kół.
5. Kontrola sprzętu odbywać się będzie w namiocie kontroli technicznej. Kontrolę przeprowadzi specjalista z największego w Polsce sklepu z nartorolkami www.nartorolkowy.pl
6. Kontrola sprzętu rozpocznie się 60 minut, a zakończy 30 minut przed startem.
7. Uczestnik zawodów jest zobowiązany stawić się do kontroli sprzętu PRZED KAŻDYM STARTEM.
8. Brak stawienia się do kontroli stanowi podstawę do DYSKWALIFIKACJI.
9. Podczas kontroli sprzętu nartorolki, na których zawodnik będzie się poruszał zostaną oznakowane za pomocą stosownych naklejek oznaczających pozytywne przejście kontroli sprzętu
10. W razie wątpliwości, po przekroczeniu mety organizatorzy mogą poprosić o dostarczenie przez zawodnika nartorolek, celem ponownej weryfikacji przez kontrolera.
11. Zdanie kontrolera sprzętu jest wiążące i ostateczne.

START NA NARTOROLKACH TERENOWYCH

1. Wszyscy zawodnicy startują na własnym sprzęcie.
2. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy posiadający nartorolki z kołami pompowanymi o maksymalnej średnicy 200 mm.
3. Dopuszcza się zarówno starsze modele Skike lub inne, nie posiadające ruchomej pięty, jak i nowsze z

ruchomą piętą.

4. Obowiązuje uproszczona – wizualna kontrola sprzętu przeprowadzona 5 minut przed startem przez partnera ze sklepu cross-skating.pl

XII SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

1. Zawody SWORNE – Summer Nordic Festival 2025 zostaną przeprowadzone w formie pojedynczych zawodów bez łącznej klasyfikacji generalnej.
2. Rodzaje startów w poszczególnych biegach:
 - Bieg stylem dowolnym 30 km / Start masowy.
 - Bieg stylem klasycznym 30 km / Start masowy
 - Bieg na nartorolkach terenowych 21 km / Start masowy

XIII MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXCM

1. Rangę Mistrzostw Polski Masters PXCM otrzymują zawody rozgrywane stylem dowolnym, a także zawody stylem klasycznym na nartorolkach sportowych.
2. klasyfikacja w Mistrzostwach Polski Masters PXCM będzie się odbywała na podstawie odrębnego regulaminu. Weryfikacja Mastersów, którzy będą sklasyfikowani odbędzie na podstawie listy członków z opłaconą składką za rok 2025 opublikowanej na stronie <https://polishxcmasters.pl/pl/lista-czlonkow>
3. Obowiązuje dodatkowy załącznik do niniejszego regulaminu dot. ogólnych zasad przeprowadzenia zawodów, nagród oraz kategorii wiekowych (zgodnie z ogólnoświatowymi kategoriami Masters).

XIV NAGRODY

1. Nagrody przyznane zostaną w kategoriach wiekowych i OPEN w poszczególnych biegach z podziałem na kobiety i mężczyzn.
2. Nagrody w KATEGORIACH OPEN, w poszczególnych biegach:
 - Bieg stylem dowolnym / medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 4-6, nagrody rzeczowe za miejsca 1-6.
 - Bieg stylem klasycznym / medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 4-6, nagrody rzeczowe za miejsca 1-6.
 - BIEG NA NARTOROLKACH TERENOWYCH / medale i nagrody rzeczowe za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 4-6.
3. Nagrody w KATEGORIACH WIEKOWYCH w poszczególnych biegach:
 - Bieg stylem klasycznym / dyplomy za miejsca 1-3,
 - Bieg stylem dowolnym / dyplomy za miejsca 1-3 ,
4. Organizator przewiduje dwukrotne losowanie nagród rzeczowych dla wszystkich zawodników, które odbędzie się raz w piątek i w sobotę) i nastąpi one bezpośrednio po ukończeniu dekoracji zwycięzców.
5. W przypadku braku pojawienia się na losowaniu danego zawodnika, nie ma on możliwości odebrania nagrody.

XV ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zawodach wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko zagrożenie wypadkami, istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dokonując zgłoszenia do zawodów, uczestnik ocenił zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się je podjąć.
2. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095) i zrzeka się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od Organizatora. Uczestnik ponosi całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszelkie szkody, jakie wystąpią w związku z jego udziałem w zawodach. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym uczestnika lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek

wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału uczestnika w zawodach, z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora. Odpowiedzialność Organizatora wobec uczestnika jest ograniczona wyłącznie do kwoty równej wysokości opłaty startowej.

XVI POLITYKA PRYWATNOŚCI

1. Uczestnik zawodów, dokonując zgłoszenia do zawodów, wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych w celach przeprowadzenia zawodów oraz marketingowych, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 roku (Dz. U. z 2016 r. poz. 922 z późn. zm.). Uczestnik wyraża zgodę na wysyłanie przez Organizatora na adres poczty elektronicznej treści informacyjnych związanych z organizacją zawodów, jak też innych imprez o charakterze sportowym organizowanym przez Organizatora, także o charakterze informacji handlowej. Administratorem danych osobowych jest Organizator. Dane osobowe uczestników przetwarzane są w celach organizacji zawodów, w tym ogłoszenia listy startowej, wyników i w celach marketingowych. Uczestnikowi przysługuje prawo wglądu w jego dane osobowe oraz prawo do ich poprawiania i żądania usunięcia. Podanie przez uczestnika danych osobowych jest dobrowolne. Podanie danych osobowych jest warunkiem niezbędnym do wzięcia udziału w zawodach. Odmowa podania danych osobowych skutkuje brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.

2. Uczestnik wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystanie przez Organizatora w celach marketingowych i promocji zarówno niniejszych zawodów, jak i innych imprez sportowych organizowanych przez Organizatora, wizerunku uczestnika utrwalonego na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz w wywiadach, a także wyników z jego danymi osobowymi, jak również przekazanie tych materiałów do mediów, w tym portali internetowych, prasy, radia i telewizji.

XVII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć widoczne numery startowe. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy biegu.

2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

4. W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.

5. Organizator zapewnia:

- zabezpieczoną i przygotowaną trasę biegu,
- zabezpieczenie medyczne,
- pakiet startowy,
- prawo do korzystania z wody w wyznaczonych punktach na trasie,
- pamiątkowy dyplom dla każdego uczestnika, który ukończy bieg.

6. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce; decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

8. Organizator nie zapewnia noclegów, szatni, depozytu oraz pryszniców.

9. Wszelkie protesty należy wносить pisemnie do biura zawodów, nie później niż w czasie 15 minut od ukończenia zawodów. Protesty zgłoszone po tym czasie nie będą rozpatrywane. Opłata kaucyjna za wniesienie protestu wynosi 200 zł.

10. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej www.skipol.pl lub organizatora www.swornenordic.pl nie później niż w ciągu 3 dni od zakończenia zawodów t.j. 22.07.2025.

11. Zawody SWORNE – Summer Nordic Festival 2025 jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Ubezpieczenie indywidualne od następstw nieszczęśliwych wypadków (NW), kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu, wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi zawodów.

13. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian do niniejszego Regulaminu związanych z procesem organizacyjnym zawodów. W tym do wydłużenia lub skrócenia dystansów opisanych w niniejszym regulaminie, nie później niż do 3 dni przed zawodami.

One Passion. One Life. One Tour.

STYL DOWOLNY

Dopuszczany jest start na na **wszystkich** nartorolkach wyposażonych w czarne koła gumowe lub wykonane z gumy syntetycznej (m.in. Uretan - Vexa, Marwe) o prędkości średniej np. n.2 lub zgodnie z innymi oznaczeniami producentów. Zawodnik ma również prawo startu na kołach wolniejszych zgodnie z oznaczeniami producentów, co jest tylko i wyłącznie jego własnym wyborem. Zalecamy do startu na nartorolkach wyposażonych w koła z poniższej listy, która zawiera koła wiodących producentów nartorolek. GUMA lub FELGA MUSZĄ MIEĆ OBOWIĄZKOWE ZNAKOWANIE dot. oporów toczenia lub inne znakowanie potwierdzający autentyczność koła.

Uwaga! Poniższa lista ma jedynie charakter informacyjny. **Dopuszczony jest start również na nartorolkach wyposażonych w wyżej opisane koła innych producentów np. INNOVIK, DRLIK, ONE WAY i inne** z zachowaniem powyższej informacji dot. znakowania kół lub felgi. Podobnie jak w przypadku kół opisanych w niniejszym załączniku wymagane jest pozytywne przejście kontroli sprzętu, za którą odpowiada specjalista największego w Polsce sklepu z nartorolkami www.nartorolkowy.pl

UWAGA!

- **Wszyscy uczestnicy biorący udział w biegach stylem dowolnym startują na WŁASNYCH NARTOROLKACH.**
- **Wszystkie informacje dot. kontroli sprzętu opisano w regulaminie XI - Wymogi techniczne/kontrola sprzętu.**



Rubber n.2-3



Urethane US 6-7-8



Rubber M-S



Rubber MS-M



Guma SWT3 i SWT4, M-L (2-3)
Urethan SWT2 M-L



Guma N.2-3

STYL DOWOLNY



Rubber n.2-3



Rubber n.2-3



Rubber M

STYL KLASYCZNY

Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy poruszający się na nartorolkach w rozumieniu przepisów FIS, wyposażonych w biegowe wiązania narciarskie, czarne, gumowe koła o średnicy do 80 mm i nie węższe niż 38 mm, o dowolnej prędkości, a także w antyrewers zastosowany w przynajmniej jednej osi. Nie dopuszczalny jest start na nartorolkach wyposażonych we wszelkie koła marki Globulonero.

UWAGA!

- **Wszyscy uczestnicy biorący udział w biegach stylem klasycznym startują na WŁASNYCH NARTOROLKACH.**
- **Wszystkie informacje dot. kontroli sprzętu opisano w regulaminie XI - Wymogi techniczne/kontrola sprzętu.**

KONTROLA SPRZĘTU



Jeżeli nie jesteś pewny czy twój sprzęt spełnia wymagania - skontaktuj się z nami. Razem ze specjalistami z największego w Polsce sklepu z nartorolkami www.nartorolkowy.pl pomożemy tobie rozwiązać wszelkie wątpliwości.



REGULAMIN ZAWODÓW - MISTRZOSTWA POLSKI MASTERS PXCM NA NARTOROLKACH

W ramach **SWORNE – Summer Nordic Festival 2025**

ORGANIZATOR: Stowarzyszenie aktywnych obywateli „Movere”

WSPÓŁORGANIZATOR: Stowarzyszenie Polish XC Masters

1. Zawody odbędą się w dniach 18/19 lipca 2025 roku.

2. Start i meta zostaną usytuowane w miejscowości Chociński Młyn.

3. Terminy startów:

- 18.07.2025, godz. 11:30 / **część STYL DOWOLNY 30 km – start masowy**

W ramach biegu (**w odrębnej klasyfikacji**) rozegrane zostaną IV Mistrzostwa Polski Masters PXCM w kategoriach wiekowych w stylu dowolnym – zawodnicy posiadający kartę członkowską Polish XC Masters i chcący wziąć udział w mistrzostwach powinni zaznaczyć ten fakt przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego.

W Mistrzostwach Polski Masters PXCM w kategoriach wiekowych zostaną sklasyfikowani wyłącznie członkowie Polish XC Masters

- 19.07.2025, godz. 9:30 **STYL KLASYCZNY 30 km start masowy**

W ramach biegu (**w odrębnej klasyfikacji**) rozegrane zostaną IV Mistrzostwa Polski Masters w kategoriach wiekowych w stylu klasycznym – zawodnicy posiadający kartę członkowską Polish XC Masters i chcący wziąć udział w mistrzostwach powinni zaznaczyć ten fakt przy wypełnianiu formularza zgłoszeniowego.

W Mistrzostwach Polski Masters PXCM w kategoriach wiekowych zostaną sklasyfikowani wyłącznie członkowie Polish XC Masters

4. Odbiór numerów startowych oraz weryfikacja zawodników odbędzie się w:

17.07.2025 CZWARTEK - Godz. 16:00 - 18:00 w biurze zawodów znajdującym się w Wiejskim Domu Kultury przy ul. Mestwina 10 w Swornegaciach

18.07.2025 PIĄTEK - Godz. 10:00 - 11:00 w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche.

19.07.2025 SOBOTA - Godz. 8:00 – 9:00 w biurze zawodów znajdującym się na miejscu startu i mety w Miejscowości Chociński Młyn, nad jeziorem Głuche.

5. Dekoracja zwycięzców:

- 18.07.2025 - Godz. 17:30 rozdanie medali i dyplomów dla zawodników startujących w Mistrzostwach Polski Masters na nartorolkach w stylu dowolnym.

- 19.07.2025 - Godz. 17:00 rozdanie medali i dyplomów dla zawodników startujących w Mistrzostwach Polski Masters na nartorolkach w stylu klasycznym.

Miejsce ceremonii – Amfiteatr na plaży w Swornegaciach.

6. Zgłoszenia

W formularzu zgłoszeniowym na stronie <https://bgtimesport.pl> należy zaznaczyć chęć udziału w Mistrzostwach Polski Masters PXCM oraz posiadanie karty członkowskiej Polish XC Masters.

Link do zapisów:

7. KATEGORIE WIEKOWE – Mistrzostw Polski Masters

Wg kategorii wiekowych obowiązujących w World Masters Cup

Grupa K01 30-34 / Kobiety

Grupa K02 35-39 / Kobiety

Grupa K03 40-44 / Kobiety

Grupa K04 45-49 / Kobiety

Grupa K05 50-54 / Kobiety

Grupa K06 55-59 / Kobiety

Grupa K07 60-64 / Kobiety

Grupa K08 65-69 / Kobiety

Grupa K09 70-74 / Kobiety

Grupa K10 75-79 / Kobiety

Grupa K11 80-84 / Kobiety

Grupa K12 85-89 / Kobiety

Grupa K13 90 i powyżej

Mężczyźni

Grupa M01 30-34

Grupa M02 35-39

Grupa M03 40-44

Grupa M04 45-49

Grupa M05 50-54

Grupa M06 55-59

Grupa M07 60-64

Grupa M08 65-69

Grupa M09 70-74

Grupa M10 75-79

Grupa M11 80-84

Grupa M12 85-89

Grupa M13 90 i powyżej

UWAGA!! W Mistrzostwach Polski Masters PXCM mogą być sklasyfikowani wyłącznie członkowie Polish XC Masters posiadający aktualną kartę członkowską potwierdzoną wpisem na stronie www.polishxcmasters.pl oraz opłaconą składkę członkowską za rok 2025

8. Wyniki OFICJALNE obowiązują od momentu dekoracji zwycięzców poszczególnych kategorii wiekowych.

Ewentualne protesty będą przyjmowane przez 30 minut po zakończeniu biegu.

9. Medale i dyplomy:

Medale i dyplomy przyznawane są wyłącznie w kategoriach wiekowych obowiązujących w World Masters Cup.

Medale i dyplomy za miejsca 1-3 oraz dyplomy dla pozostałych uczestników Mistrzostw Polski Masters.

W ramach możliwości wśród uczestników zawodów rozlosowane zostaną upominki sportowe.

Zarząd PXCM

Andrzej Guziński, Maciej Tracz, Kamil Krzywicki